





## 8020 推進員養成講座受講生募集について

R6.7.2

中央区保健こども課

熊本市では、「健康はお口から」をモットーに活動していただく「8020 推進員」を募集しています。黒髪校区では、現在、3名の8020 推進員さんが活動しています。

子どもたちの健康な歯をむし歯から守るために、黒髪校区の8020 推進員さんと一緒に活動しませんか？

熊本市は、政令指定都市の中でこどものむし歯がワーストです。

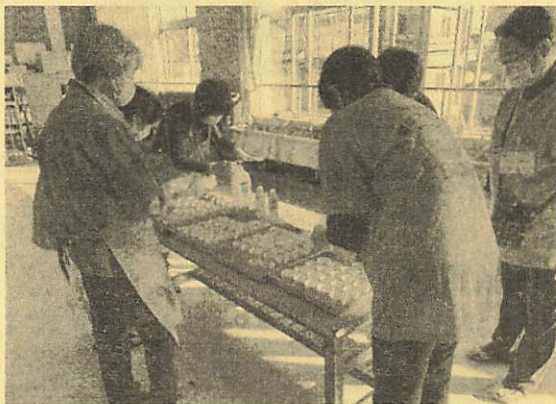
そのため、こどものむし歯予防活動に重点を置いて活動しています。

8020 推進員の主な活動の一つに、小学校でのフッ化物洗口があります。

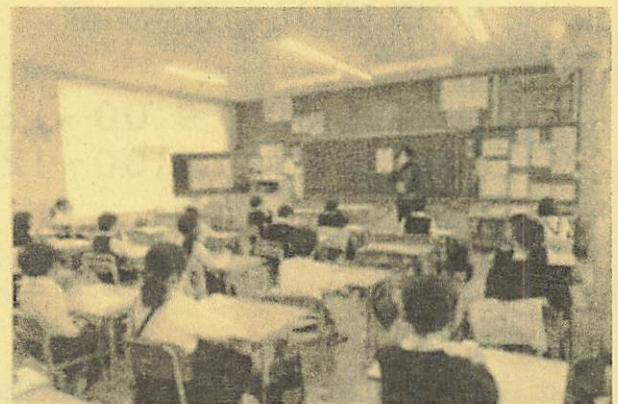
活動時間は1時間弱です。うがい液を児童の人数分、紙コップに注ぎ分けて、各教室に持っていき、紙コップとティッシュを配り、学校と協力して実施しています。

※フッ化物洗口とは、フッ化物の入った洗口液（むし歯予防うがい液）で1分間、ぶくぶくうがいを行ってむし歯を予防する方法です。小学校では1～2年生を対象に週1回行っています。

〔小学校におけるフッ化物洗口〕



紙コップにフッ化物洗口液を分注します。



児童に紙コップとティッシュを配付します。



うがい時のお約束を読み上げて、子どもたちのぶくぶくうがいをサポートします。

詳しい内容等については、下記担当まで  
ご遠慮なくお尋ねください。

講座は、在宅学習も可能です。

ご協力よろしくお願いたします！

【問合せ先】

中央区保健こども課 健康増進班

(担当) 平松、本田み

電話：328-2419 fax：322-3781